

# FEEMT

FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO  
ESTADO DE MATO GROSSO

**APRESENTA:**



# Doenças Mentais e Saúde Espiritual

Estudo Reflexivo das  
Dimensões do Espírito Imortal  
Módulo 4



PROJETO  
**ESPIRITIZAR**



**A MEDICINA  
HOLÍSTICA E O  
PROCESSO  
SAÚDE/DOENÇA –  
2ª. PARTE**

**2º ENCONTRO**

**Objetivo – refletir sobre a medicina holística, que leva em consideração o ser humano de forma integral e como acontece o processo saúde/doença.**

Continuaremos as nossas reflexões com o livro *Trilha de Libertação sobre a Medicina Holística*, a partir das orientações do médico homeopata desencarnado José Carneiro de Campos: “[...] “A **mente**, exteriorizando as aspirações do Espírito, **impõe à organização somática** as suas próprias **aspirações e preferências**, que se **corporificam**, quando **mórbidas**, nas mais diferentes **dependências e patologias**, responsáveis pela **desarticulação dos seus mecanismos**.”

**“Assim sendo, qualquer abordagem terapêutica não deve ser parcial e sim holística, atendendo a todas as partes construtivas do ser.**

**“Em boa hora, a consciência médica confere atenção às terapias alternativas que, na sua maioria, consideram o homem um ser total e buscam-no essencial, imortal, trabalhando sobre a sua realidade profunda, que é o Espírito, a fonte de energia a manifestar-se no corpo.**

**“Assim, mediante o novo modelo biológico, **todo tentame em favor do equilíbrio deve fundamentar-se na transformação moral do paciente, na sua recomposição emocional, originada na mudança dos painéis mentais para a adoção de pensamentos sadios e na vivência concorde com os ideais de engrandecimento, que são catalisadores das forças vivas presentes em a Natureza - sintonia ecológica - que interagem na sua constituição global.****

“Eis por que as preocupações com o *verde*, a **harmonia do meio ambiente** e sua preservação **fazem parte do esquema de saúde social**, mudando completamente os conceitos moderados da agricultura industrial para superprodução com os consequentes danos que decorrem das aplicações químicas, bem como as atuais alucinações imobiliárias que destroem a flora, tanto quanto a poluição dos rios, lagos, ar e mares com os detritos de mineração, e todos os fatos que se transformam em chuvas ácidas destruidoras, no aumento das áreas desérticas e no *efeito estufa* avassalador...

**“O homem, desnorteado e ambicioso, destruindo a vida do planeta, mata-se também, como quase elimina as suas possibilidades futuras, na menor das hipóteses, retardando-as.**

**“Qualquer modelo de saúde holística terá que abranger o conjunto das necessidades humanas e nunca deter-se, apenas, nas suas partes, isoladamente.**

**“O homem é membro da Vida, em vida integrada em a Natureza e deve ser considerado globalmente, alternando o tradicional modelo biomédico para uma visão mais completa, na qual o amor, conforme a proposta de Jesus Cristo, tenha prevalência, assinalando definitivamente as atitudes e condutas de cada um.**

**“Enquanto a Medicina não se unir à Psicologia, à Ecologia, à Agricultura e a outras doutrinas afins para um mais amplo conhecimento do ser, dando-lhe uma conduta holística, as terapias prosseguirão deficientes, incapazes de integrá-lo no contexto da realidade a que pertence, minimizando somente as doenças sem as erradicar, atendendo às partes sem maior ação no conjunto, assim permanecendo incompleta, insuficiente portanto para a finalidade da saúde global.**

**“Jesus Cristo, por conhecer profundamente o homem, curava-o, admoestando-o para evitar-lhe o comprometimento negativo, de modo a associá-lo ao bem geral, graças ao qual se poupava a males outros maiores.**

**“- O homem do futuro, após superar as suas deficiências presentes, receberá mais amplo auxílio da Medicina, adquirindo uma saúde integral, que será também resultado da sua perfeita consciência de amor e respeito à vida.”**

**O segundo capítulo do livro Trilhas de Libertação narra um diálogo com o médico homeopata desencarnado José Carneiro de Campos sobre a Medicina Holística e o processo saúde/doença: “À medida que a multidão de dispersava, Petitinga propôs-me acercar-nos do orador para cumprimentá-lo, ao que anuí com imenso agrado.**

**“À sua volta formara-se um grupo de estudiosos da Medicina em nosso plano de ação, que o interrogavam educadamente, buscando ampliar as informações nas suas áreas específicas.**

**“Em face do que foi abordado, compreendi - interrogou um jovem médico presente - que as doenças físicas, em geral, são resultado de um comportamento desequilibrado da mente. Assim sendo, como ficam as injunções cármicas negativas em alguém que mantivesse o equilíbrio psíquico?**

“- Uma **mente estúrdia (leviana)**, **desarmonizada**, em **desequilíbrio**, é resultado do **Espírito doente**, devedor. Seria incoerência encontrarmos em um **calceta** ou em uma **vítima da consciência de culpa** um **estado mental harmônico**. Essa **distonia** reflete os efeitos de uma **conduta deteriorada**, fazendo-a instrumento dos **fatores degenerativos** que se impõem no quadro da saúde pessoal, na condição de **enfermidades reparadoras**.

- “Qual seria, então, o papel da Medicina holística, neste caso? - insistiu o interessado.

“- Trabalhar o paciente globalmente - elucidou. De início, demonstrar-lhe que a **doença é efeito, e somente atendendo-lhe as causas torna-se possível saná-las**. Logo depois, conscientizá-lo da necessidade de **modificação no comportamento cármico**, por cuja conduta adquirirá mérito para uma alteração no seu mapa existencial.

- “Desse modo, as imposições reencarnacionistas, que dependem das **novas ações a uma nova realidade**, e, **irradiando-se de maneira positiva**, providencial, contribui para o estado de bem estar fisiopsíquico. O médico, nesse programa, torna-se também **conselheiro, sacerdote que inspira confiança fraternal e dispensa ajuda moral**, ampliando a sua antes restrita área de ação.

- “Concordávamos plenamente com as colocações apresentadas. A oficialização da Medicina, sem qualquer crítica de nossa parte, tornou os seus **profissionais instrumentos quase automáticos de determinados comportamentos aceitos, que veem no paciente apenas um caso a mais, no variado número daqueles aos quais conferem assistência, procurando-se, só razoavelmente, em propiciar-lhe suspensão dos efeitos - as dores, a ansiedade, o medo, a insegurança - ao invés de penetrar-lhe mais profundamente as gêneses, trabalhando-as com maior soma de atenção.**

**“O órgão doente reflete o desconforto do Espírito, em si mesmo insano, que manifesta naquela área a deficiência, a mazela que o afeta.**

**“Não me pude deter em mais amplas reflexões, porque uma senhora, ao nosso lado, indagou com respeito:**

**“E o perispírito? Qual o seu papel no modelo da Medicina holística?**

“-Sabemos que o **perispírito**, com a sua alta sensibilidade, é o **veículo modelador da forma**, portador de inumeráveis potencialidades, tais como: **memória, penetrabilidade, tangibilidade, elasticidade, visibilidade**, que manipuladas, conscientemente ou não, pelo **Espírito**, através da **energia psíquica**, exteriorizam-se no **corpo físico**, nele **plasmando** os implementos para **ajudá-lo na evolução**.

**“Assim, a irradiação mental agindo no campo perispiritual alcança a organização fisiológica. Daí por que a mudança do pensamento para uma faixa superior, a da saúde, por exemplo, propicia que a energia desprendida sintonize com as vibrações desse campo, alterando o teor de irradiação que irá estimular o equilíbrio das células e a restauração da saúde física.**

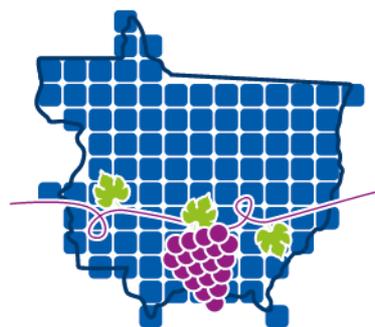
**“Da mesma maneira, a reconquista do comportamento moral, trabalhando o corpo, produzirá modificações na área do psicossoma, que influenciará a conduta mental. A energia que provém do psiquismo, pelo *modelo organizador biológico*, alcança a matéria, assim como a conduta orgânica disciplinada, pelo mesmo processo atinge o psiquismo, imprimindo-se no Espírito. Os hábitos, portanto, os condicionamentos vêm do exterior para o interior e os anseios, as aspirações cultivadas partem de dentro para fora, transformando-se em necessidades que se impõem.”**

**Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:**

**Do conteúdo, o que você entendeu que se aplique à sua vida?**

**O conteúdo estudado mudou a forma como você entende o objetivo da medicina? Em caso positivo, que mudança foi essa?**

**Neste encontro refletimos sobre a medicina holística e a importância dos valores espirituais para a saúde da mente e do corpo. Como você avalia essa questão em sua vida? Existe uma disposição em você para realizar os esforços morais fundamentais para o desenvolvimento das virtudes e, conseqüentemente ser mais saudável mental e fisicamente?**



# FEEMT

FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO  
ESTADO DE MATO GROSSO



FEEMT.OFICIAL



FEEMT.OFICIAL



FEEMTPLAY